

JAK PŘIPRAVIT (nejen) DĚTI NA ŠKOLKU :)

Začátek docházky do mateřské školy je vždy spojen s odloučením. Pro ty nejmenší je odloučení životní zkouškou v pravém slova smyslu.

Připravili jsme pro vás pár tipů, které se nám osvědčily:

- Malým dětem sice ještě chybí pojem o čase, ale je velmi důležité informovat je dostatečnou dobu dopředu. Nestačí o tom mluvit jen jednou, mluvejte o školce často, s radostí a nadšením, ideálně třeba měsíc před samotným nástupem do školky.
- Dobré je také seznámit se se školkou předem. Poté již nebude pro dítě prostředí školky neznámé, dokáže si představit, co ho čeká.
- Důležité je dětem věřit a dodat jim tak sebevědomí a sebedůvěru, že pobyt v mateřské škole zvládnou.

Po nástupu do školky:

Dodržujte rituály Vašeho dítěte:

Přicházejte do školky v pevně stanovenou dobu. Nastavují se tím „vnitřní hodiny“ dítěte a snadněji si na pravidelný režim zvykne. Vytváří se tak důvěra a pocit bezpečí. Důležitější je ale dodržet slíbený čas vyzvednutí (po obědě, hned po svačince atd.), aby dítě získalo pocit jistoty a mohlo se na své rodiče spolehnout.

Neodcházejte bez rozloučení:

Možná se vyhnete konfrontaci s dětskými slzami, ale může zůstat poznamenaný váš vztah s dítětem. Raději se naučte přijmout pláč svého dítěte, je součástí zdravého postoje.

Neprodlužujte moment loučení:

Proces loučení je náročný i pro rodiče. Avšak je lepší, je-li pro děti přehledný, aby se v něm dobře orientovaly. Je dobré se na postupu domluvit a pak jej dodržet.